

Atem holen

**Einladung zum Workshop für
Absolventinnen am 14. April 2023**

Liebe Absolventinnen der DHBW Heidenheim,

Sie wollen sich einen Tag lang eine „Auszeit“ nehmen und „Atem holen“?

**Wir laden Sie herzlich zum eintägigen Workshop „Atem holen“
am Freitag, 14. April 2023 von 10:00 bis 17:00 Uhr an der DHBW Heidenheim ein.
Teilnahmegebühr: 20€**

Leitung des Workshops: Friederike Wiedenmann
Selbstständig unterwegs im Bereich Beratung und Coaching der QUADRIGA

**Interesse? Dann melden Sie sich bis zum 14. März 2023 an
unter www.heidenheim.dhbw.de/atem-holen.**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

PROGRAMM

- 10:00 Uhr** Begrüßung und Einführung durch Prof. Dr.-Ing. Dr. Rainer Przywara, Rektor der DHBW Heidenheim, und Prof. Dr. Andrea Helmer-Denzel, Gleichstellungsbeauftragte der DHBW Heidenheim
- 10:15 - 12:00 Uhr** Gesprächseinheiten inkl. Pausen
- 12:30 - 17:00 Uhr**
- ab 17:30 Uhr** Abendessen mit Professorinnen der DHBW Heidenheim

INHALT UND ZIEL

Der Fokus des Workshops liegt auf einer Potenzialanalyse, um einen Blick auf die persönlichen Ressourcen zu werfen. Das Ziel ist es, sich einen Tag lang eine **AUSZEIT** zu nehmen und **ATEM** zu **HOLEN**. Es beinhaltet die Fragen „Wohin sind wir unterwegs?“ und „Was hat uns bisher bewegt?“. Gemeinsam wird über das bisherige Berufsleben gesprochen und die zukünftigen Ziele erörtert. Es soll eine Übersicht über die eigene Landkarte gewonnen werden.



ANMELDUNG

Wir bitten Sie, sich unter: www.heidenheim.dhbw.de/atem-holen bis zum 14. März 2023 anzumelden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Die Veranstaltung wird durch den Förderverein der DHBW Heidenheim e.V. unterstützt.



KONTAKT

Prof. Dr. Andrea Helmer-Denzel

Telefon +49 . 73 21 . 27 22 - 421

andrea.helmer-denzel@dhbw-heidenheim.de

www.heidenheim.dhbw.de